

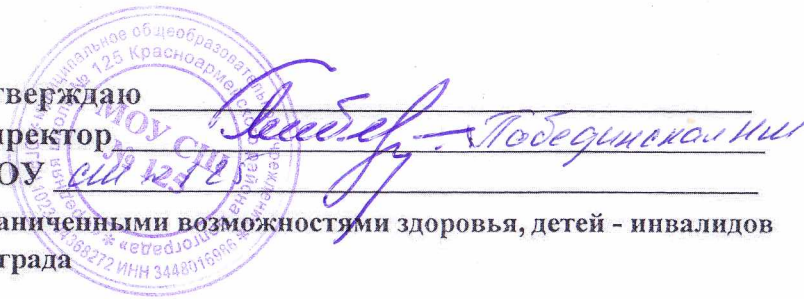
ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

28.09.2021

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	12,4	88	2011
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4	128	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,6</b>	<b>24,4</b>	<b>126,3</b>	<b>827,5</b>	<b>29,2</b>		
<b>Полдник</b>								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>8,9</b>	<b>4,4</b>	<b>68,3</b>	<b>353,3</b>	<b>2,9</b>		
<b>Всего:</b>		<b>35,5</b>	<b>28,8</b>	<b>194,6</b>	<b>1 180,8</b>	<b>32,1</b>		

Зав. производством

